

Les ablutions (woudou')

الْوُضُوءُ

Se purifier avant la prière, étape par étape 💧

Avant la prière, on fait les ablutions pour se purifier. Voici les étapes, dans l'ordre.

- 1 🙏 **L'intention (niyya)** — Dans le cœur, on a l'intention de faire les ablutions.
- 2 🙌 **Les mains** — On se lave les deux mains — 3 fois.
- 3 🗨️ **La bouche** — On se rince la bouche — 3 fois.
- 4 🤧 **Le nez** — On aspire un peu d'eau puis on rejette — 3 fois.
- 5 😊 **Le visage** — On se lave tout le visage — 3 fois.
- 6 💪 **Les bras** — Jusqu'aux coudes — 3 fois (le droit puis le gauche).
- 7 💧 **La tête (mash)** — On passe les mains mouillées sur la tête — 1 fois.
- 8 👂 **Les oreilles** — On passe les mains sur les oreilles — 1 fois.
- 9 🦶 **Les pieds** — Jusqu'aux chevilles — 3 fois (le droit puis le gauche).

💡 On commence toujours par le côté **droit**, et on fait chaque geste avec calme et douceur.

